

私の自粛生活

第2次緊急事態宣言と私の自粛生活 理事長 岡村 斉能

私は会社勤めの頃から毎日の予定をメモに箇条書きにして、後はただそれを消化してゆく習慣が抜けません。朝は6時半に起床、12分間の我流体操のあとウォーキング(11,000歩)、帰宅して入浴、朝食、新聞(1時間ぐらい)、Vnの練習。TV(再放送のもの、料理もの多し、チャンネル権を妻にゆずる)。読書(歴史ものが中心、半藤さんのファン)。日記、手紙、書類作りなど、時々、買物。家の中の会話は私が難聴のため専ら聞き役。私は子犬(ポメラニアン)の16歳メス)に話かけます。コロナに気をつけろよ!長生きしろよ・・・など。家の中は子犬が中心で廻っています。9時半ごろ本を読みながら就寝・・・寝過ぎかも?

我孫子シニアアンサンブル 牧野直彦

この1年間はコロナの影響で、予定した活動の大半を中止せざるを得なくなった。ステイホームでは気分が滅入るので、三密を避けながら季節の恵みを実感できる外出を始めた。梅、桜、チューリップやバラの花を求めて、自転車・マイカー利用で近隣の名所を散策してきた。7月からは我孫子市内の施設の利用が再開されたので、楽団の練習は再開できたが、その他の活動の大半を中止したままでした。そこで、有り余る自由時間を散歩と読書で過ごした。その中のある本が、意識の持ち方次第で、結果に大きな差が出ることに気付かせてくれた。そのフレーズを書き出して、苦しい時の過ごし方としております。『2匹の蛙がミルクが入った瓶の淵で飛び跳ねて遊んでいました。遊びに夢中になる内、2匹ともミルク瓶の中に落ちてしまった。1匹はしばらく足をバタつかせていたが、もう駄目だと諦めて何もせずじっとしている内に溺死した。もう1匹は、足を蹴って一生懸命泳いだ。何とかしようと足を動かし続けた。すると思いもかけず、足の下にミルクが固まってバターになった。そこでその蛙はバターの上に乗り、瓶の外に飛び出し生還することが出来た。前者の蛙は悲観主義者で、状況に対処する勇気を欠いていた。後者の蛙は与えられた現実の中で、結果がどうなるかわからなくても、出来ることをするしかないと考えた。』コロナを甘くみると怖い、恐れているだけでは何も行動できない。結果がどうなるかわからなくても、今できることをするしかないと思います。

市原シニアアンサンブルこすもす 松永恒文

昨年と今年の2度に亘る自粛期間中は、一言でいうと、殆ど家にこもってはいましたが、忙しく過ごしたという事です。皆さんと同じように、家事や練習や片付けなどはいつもしていましたが、特に忙しくなった理由は次の2点です。①全シ連の楽譜プロジェクトの仕事として、膨大な松本洋二先生の楽譜の整理を担当したためと、②趣味で集めていた切手類をオークションに出品していましたが、緊急事態宣言で皆さん家での時間が多くなったせいか、落札が増え、出品も多くなったためでした。緊急事態宣言のお陰で、楽譜ガイドの原稿も計画通りまとめることができ、また、切手類の在庫も少し減らすことが出来たのは不幸中の幸い?でしょうか。

千葉シニアアンサンブル・それいゆ 代表理事 寺島昭夫

依然首都圏のコロナ感染者の収束は見通せず緊急事態宣言はいつ解除されるのか、練習は再開できるのかという不安の中、専ら自分や家族が感染しない、させないよう外出自粛を続けている。昨年末までは練習で生活のリズム感があったが、在宅生活で日々の練習時間も減り、野菜作り、花や庭木の手入れ等に没頭している。

音楽との関わりは、ピアノでバイオリンパートの楽譜を弾き、音程やリズムの確認、動画で曲調を研究している。また画面で弾き方を研究しては、あのような音色を出したいと羨ましく思うのだが、練習量が音を創ると知り、ひたすら努力を怠らず理想の音の追及に励んでいる日々である。

5月の定演に向け早く皆で合奏がしたい。

取手シニアアンサンブル 宮崎 正

全シ連関係者の皆様、このコロナ禍で窮屈な生活をされていることと思います。

幸い、私はレッスン教室が開いているということで、毎週月曜日はバイオリンのレッスンを、月3回木曜日はアルトサクスのレッスンに励んでいます。シニアアンサンブルでのパートはバイオリンですが、アルトサクスは趣味でやらせていただいています。それが、また楽しいのです。講師は花岡奈生先生とおっしゃいます。とても、素敵な先生で一生懸命指導して下さいます。最近、ジャズのリズムのレッスンにはいりました。とても、好きになりました。きょうは最近吹いている、「ジ エンド、オブザワールド」(この世の果てまで)を花岡奈生先生のヘルプで演奏します。明記してあるURLを入力してください。 <https://youtu.be/MfwUrNzfAhl>

これくらいなら自分でも出来る、とか下手な演奏を聴いても少し元気が出た。とって戴けましたら幸いです。精一杯頑張ります。